

そらいろ歯科クリニック ニュース第8話

362-0075

埼玉県上尾市柏座4-5-10

048-783-4939



乳児歯科健診での多かった質問にお答えいたします。

2021年7月31日

歯科健診について

2021年度の歯科健診は6月4日と7月8日の合計2回に分けて行われました。

結果 総勢55人中 合計歯数903本 虫歯は15本でした(1.6%)

オレンジ色のプラークを見つけたら歯科医院でとってもらいましょう。



これは**オレンジプラーク**と言って、古いプラークが蓄積したもので、通常の歯ブラシでは困難です。齲蝕と歯肉炎の1番の原因でもあります。歯科医院で除去してもらうと良いと思います。

★歯みがきのポイント★

寝かせ磨きをしてお口の中がしっかり見えます。特に上を向けさせると舌が後ろに下がるので磨きやすくなります。上の前歯を磨くときは唇の裏のスジ(上唇小帯)を人差し指で保護しながら歯ブラシを小刻みに動かしましょう。



その他、歯科健診時に質問があったことの回答集

夜のみの歯みがきは大丈夫ですか？

食後3回がベストですが、朝夜の2回はできるだけ磨けるとよろしいかと思います。朝は忙しく磨くことが難しい場合は、夜の歯みがきはしっかりしましょう。「磨いている」と「磨けている」のは大きな違いがありますので注意しましょう

キシリトールの子供のお菓子はあげたほうがよいですか？

虫歯というのは、歯の上に停滞した糖を細菌が代謝し酸を発生することで歯が溶けてしまう、という結果です。キシリトールは、糖ではありますが、細菌が代謝できないため結果として虫歯になりません。ただし、市販で販売されているお菓子は100%キシリトールを使用しているものは販売されていませんので、あまりこだわらなくてもよいのでは？と、思います。

2、3年前ぐらいの話ですが当院でハロウィンイベントをやろうとしたことがあります、100%キシリトールが当院にはありませんので、それでわたあめを作ってみようじゃないかと。わたあめ機を業者から借りてとっても怖い格好をして子供にわたあめをあげると面白いのじゃないか？という話です。スタッフと検討し結果的には、虫歯になる仕組みについて一人ひとりに説明していくのも大変で、非効率的じゃないの？という話で100%キシリトールの飴やタブレットの詰め合わせを80セット程作り配っておしまい。ということになりました。今はコロナで久しくイベントしてませんがいつかやりたいですね。すごい怖い格好でワタアメあげる歯医者ってなかなか面白いと思います。

先ほど、虫歯の仕組みをお話しましたが虫歯になりにくくするには、糖分をコントロールするのが肝心です。具体的には朝ごはん、お昼ごはん、おやつ時間、夜ごはん、それ以外は間食をしない、などがよいと思います。

歯並び、かみ合わせは大丈夫ですか？

小児の場合は大人に比べて顎の可動範囲が大きいです。そして骨格の成長や歯が増えてくることにより、かみ合わせが安定してきます。そのため、小児の矯正を行う時期としては6歳臼歯が生えてきて上顎前歯が出てくる7歳前後が好ましいと言われています。また、それ以外に不正咬合の原因として指しゃぶりなどの習癖もあります。気になるようでしたらお気軽にご相談ください。

今日はこの辺で、次回はマウスピース矯正流行っているけどどうなんですか？という質問に回答したいと思います。

