



2020年6月8日

### 体温計、用意できました！

緊急事態宣言が解除され、少しずつ落ち着いてきました。僕は通勤で電車を使っておりますが座席はだいぶ埋まるようになっていきます。

院内感染対策として、非接触型体温計を6月から導入しました。なかなか売っておらず、ネットで6000円で購入しました。中国製で説明書も中国製、音声案内も中国語。音声を消音するために説明書を読んでもサッパリ分からず丸二日かかりました。（結局説明書読みませんでした）

### 院内感染対策まとめ（6月中までの暫定版）

- 1、スタッフは、すべて防護ガウンの着用（受け付けは防護エプロンとする）オペ用帽子の着用、処置時はフェイスガードの着用をする。
- 2、当院はそれぞれ独立した半個室タイプですが、全てカーテンを設置、水を出す機械類の使用時はカーテンを閉め、噴霧物質が他の部屋へ行かないようにガードする。
- 3、診療中は、常時換気をする。
- 4、診療後はすべての使用した機材をアルコール消毒、またはそれ以上にフタラール系薬剤を用い**感染対策**を行う。
- 5、ユニットに座った患者様には**検温**をし、含嗽剤によるうがいをさせていただく。
- 6、患者様は、治療時以外はマスクの着用をお願いいたします。



### <キッズルームに子供用テントが設営されました>

設置してまだ数日ですが、お子様、全員入りますね笑 気に入っていただけて何よりです。 今度中に何か入れてみたいと思います。

## そらいろ歯科クリニックニュース第二話 2020,6,8

### <感染対策資材がだいぶ落ち着いて購入できるようになりました>

グローブ、マスクは、医療系の通販でも購入がしやすくなりました。ただし、以前よりも割高感があります。4月の前半は医療用のマスクが購入できず鴻巣保健所へマスクを取りに行ったこともありました。（国が医療機関配布用に一括購入、各地域管轄保健所へ納入し医療機関へ配布。上尾市の管轄は鴻巣保健所。）車で1時間弱かけて保健所へ。はい、どうぞ。と言われて頂いたマスクは50枚でした。貴重でした、本当にどのサイトでも売り切れだったのです。

防護服は現在も非常に品薄で、高値がついております。2週間ぐらい前の事ですが、ソフトバンクの孫さんが医療機関用にアイソレーションガウンを1000万枚調達しました、欲しい方はアスクルやその他こちらの業者へ連絡を！！というのがTwitterでやってまして、僕もすぐに飛びついてアスクルやら他の業者へ連絡をしてみたのですが、<そんなものはないです>または<このTwitterはですね？ソフトバンク系列からの指定の病院への品物なのであなたへお売りすることはできません>と言われてました。なかなか、厳しい現実なのです。底をつきそうなのでまた工夫して対策を練ろうと思います。

※この話は、別件で孫さんのTwitterで医療機関の方へ医科、歯科の方にコロナの抗体検査キットを希望の方へ無料配布いたします。というのがありまして、僕の大学の同期が当たったんだよという話を聞いたのです。孫さんは神だ！神様だ！と思ったんですね。（現在は抗体検査キットは配布しておりません、10分で18万キットが希望数に達したそうです。）

### <舌ブラシを販売開始致しました> 1本250円です。

当院でもセルフケア対策として、舌ブラシを販売致しました。なぜ舌ブラシ？



⇒新型コロナウイルスに感染すると肺の免疫力が低下することがわかっています。その状態で口の細菌が肺に入ると、ウイルスによる肺炎とは別に細菌による肺炎を起こすんです。ウイルス性肺炎と細菌性肺炎のダブルパンチが危険なんです。夜寝ている間、気が付かないうちに口の細菌が肺の中に入ります。寝る前に口をきれいにしておくことが大切なポイントです。一晩寝ると単純計算で1000倍ほど口の中の細菌が多くなっています。朝起きて顔を洗うと同時に舌もみがいた方がいいです。（鶴見大学 花田教授より引用）

[信じる信じないはあなた次第です！](#)